



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND
TURNBEZIRK OBERBAYERN



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND

Ausschreibung und Fortbildung „ Fitness und Gesundheit „ (8 UE)

Termin: Sonntag 03. November 2019 09:00-17:00 Uhr

Ort: 83627 Schulturnhalle Oberwarngau Schulweg 14
(in der Nähe Kirche, Gemeinde, Eisdielen, Gasthof
- Post), Parkplätze sind vorhanden

Veranstalter: BTV Turnbezirk Oberbayern

Inhalte: Fit mit Step
Zirkeltraining mit unterschiedlichen Gegenständen
Psoas-Training
Yoga-Elemente auch in der Trainingsstunde
Gesellige Tänze
warum Entspannung u.v.a.

Referentinnen: Traudl Schuh, Christine Langas,
Margit Schuller-Langscheid

Meldung an: Margit Schuller- Langscheid,
margit.schuller-langscheid@t-online.de

Meldegebühr: € 45,00 mit LZV für BTV Mitglieder
50% mehr für Nicht -Mitglieder

Einzuzahlen auf Bankverbindung
VR-Bank Taufkirchen-Dorfen
IBAN: DE63 701 695 66 000 6467 300
Name-Verein-Lehrgangsangabe

LZV der Lizenzen:

- Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Turnen-Fitness-Gesundheit)
- Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)
- Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)
- Übungsleiter B Sport in der Prävention
- BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

Meldeschluss: Donnerstag, 31. Oktober 2019 mind. 10 TN

Bitte mitbringen: Stepbrett (kann auch gestellt werden, bitte mit angeben), Matte, Hallenschuhe, Jacken, Socken

Turnbezirk Oberbayern im BTV

Geschäftsstelle:
Kugelfang 6a - D-84405 Dorfen

Internet: turnbezirk-oberbayern.de

E-Mail: klaus.obb@gmx.de
Tel.: 08081/1664

1. Vorsitzender: Klaus Kellner

Stellvertreter:
Günter Fleischhauer
Günther Kretschmer
Susanne Brandl
Kerstin Hertel

Lehre u. Bildung:
Désirée Helget

Bezirksjugendwarte:
Sergio Ribeiro
Marina Helget

Jugendturnen:
Christoph Strass
Katrin Engelniederhammer

Gerätturnen:
Ludwig Bayer
Manuela Peischl
Dominik Prosch

Kampfrichter Gerätturnen m.:

Kampfrichter Gerätturnen w.:
Dagmar Sedlak

Rhythmische Sportgymnastik:
Dr. Monika Mühlbauer

Rhönradturnen:
Eveline Heck

Fitness u. Gesundheitssport:
Margit Schuller-Langscheid

Aerobic und Tanz:
Evi Frohnwieser

Orientierungslauf:
Roger Ebert

Web Master
Detlef Schuler

Bankverbindung
VR-Bank Taufkirchen-Dorfen
BLZ 701 695 66
Kto.: 10 64 11 81 9

Steuernummer:
143/211/10666
BIC: GENODEF1TAV
IBAN: DE26701695660106411819